

Die Erice Deklaration

Gegenwärtige Ansicht

Langzeitüberlebende einer Krebserkrankung im Kindesalter: Heilung und Betreuung

Riccardo Haupt^a, John J. Spinetta^b, Irina Ban^c, Ronald D. Barr^d, Joern D. Beck^e, Julianne Byrne^f, Gabriela Calaminus^g, Eva Coenen^c, Mark Chesler^c, Giulio J. D'Angio^h, Christine Eiserⁱ, Andreas Feldges^j, Faith Gibson^k, Herwig Lackner^l, Giuseppe Masera^m, Luisa Massimoⁿ, Edina Magyarosy^o, Jacque Otten^p, Gregory Reaman^q, Maria Grazia Valsecchi^r, Anjo J.P. Veerman^s, Anthony Penn^t, Anne Thorvildsen^u, Cor von den Bos^v, Momcilo Jankovic^{m*}, the International Berlin-Frankfurt-Münster Study Group Early and Late Toxicity Educational Committee (I-BFM-SG ELTEC)

a Epidemiology and Biostatistics Section, Gaslini Children Hospital, Genova, Italy

b Department of Psychology, San Diego State University, San Diego, CA, USA

c International Confederation of Childhood Cancer Parent Organization (ICCCPO), c/o VOKK, Nieuwegein, The Netherlands

d McMaster University Health Science Centre, Hamilton, ON, Canada

e Late Effects Surveillance System, University Hospital for Children and Adolescents, Erlangen, Germany

f Boyne Research Institute, Drogheda, Ireland

g Department of Paediatric Haematology and Oncology Children's Hospital,
Heinrich Heine University Medical Centre, University of Düsseldorf, Düsseldorf, Germany

h Department of Radiation Oncology, University of Pennsylvania, Philadelphia, PA, USA

i Department of Psychology, The University of Sheffield, Sheffield, UK

j Ostschweizerisches Kinderspital, St. Gallen, Switzerland

k UCL Institute of Child Health and Great Ormond Street Hospital for Children NHS Trust, London, UK

l Department of Paediatrics and Adolescent Medicine, Division of Paediatric
Haematology/Oncology, Medical University of Graz, Graz Austria

m Department of Paediatrics, University of Milano-Bicocca, Hospital San Gerardo, Via Pergolesi 33, 20052 Monza, Italy

n Department of Haematology and Oncology, Gaslini Children Hospital, Genova, Italy

o Heim Pal Children Hospital, Budapest, Hungary

p Department of Paediatrics, Academisch Ziekenhuis van de Vrije Universiteit, Brussels, Belgium

q The George Washington University, School of Medicine and Health Sciences, Washington, DC, USA

r Department of Clinical Medicine, Prevention of Biotechnologies,
University of Milano-Bicocca, Monza, Italy

s Vrije Universiteit Medical Centre, Amsterdam, The Netherlands

t Frenchay Hospital, Bristol, UK

u Department of Paediatrics, Rikshospitalet-radiumhospitalet Medical Clinic, Oslo, Norway

v Department of Paediatric Oncology, Emma Children's Hospital/Academic
Medical Center, Amsterdam, The Netherlands

*Corresponding author: Tel +39 39 2333513; fax +39 39 2301646,

E-mail address: momcilo.jankovic@pediatrimonza.it

Zusammenfassung

In den letzten Jahren ist die Anzahl von Patienten, die erfolgreich wegen einer Krebserkrankung im Kindesalter behandelt wurden, stetig angestiegen. Mitglieder des Früh- und Spättoxizitäts- sowie Ausbildungskomitees der internationalen Berlin-Frankfurt-Münster Studien-Gruppe (I-BFM-SG-ELTEC) haben 45 pädiatrische Krebspezialisten (Onkologen, Psychologen, Pflegepersonal, Epidemiologen, Eltern und Überlebende) aus 13 europäischen Ländern (zusätzlichen 5 Experten aus Nord-Amerika) vom 27. - 29. Oktober 2006 nach Erice (Sizilien) eingeladen, um die Lebenssituation der Kinder nach einer Krebserkrankung zu diskutieren, eine Definition von Heilung festzulegen sowie die Notwendigkeit und die Organisation der Nachbeobachtung und Nachsorge zu diskutieren.

Es war das erklärte Ziel der Konferenz, mit Hilfe der persönlichen und professionellen Erfahrung der Teilnehmer ein generelles Dokument zu erarbeiten, das die Meinung dieser Arbeitsgruppe zur Heilung und Nachsorge von Überlebenden einer Krebserkrankung im Kindesalter wiedergibt. Das wird in den 10 Punkten des Erice-Dokuments zusammengefasst.

Ziel der Heilung und Nachsorge für ein krebskrankes Kind

Das langfristige Ziel aller Bemühungen für ein krebskrankes Kind ist seine Heilung, damit es sich zu einer seelisch und körperlich starken Persönlichkeit entwickeln kann, die als Erwachsener voll leistungsfähig und mit einer altersentsprechend optimalen gesundheitsbezogenen Lebensqualität in unserer Gesellschaft integriert ist.

Zehn-Punkte-Abkommen

1. Der Begriff „Heilung“ bezieht sich auf die ursprüngliche Krebserkrankung (vgl. unten stehende Anmerkung) ohne Berücksichtigung bereits vorhandener Behinderungen oder die Möglichkeit therapiebedingter Nebenwirkungen, die als separate Problematik gewertet werden müssen. Die Überlebenden bedürfen einer individuellen und den Behandlungsrisiken angepassten Langzeitnachsorge. Der Begriff „geheilt“ sollte in der Diskussion über den Gesundheitszustand mit den ehemaligen Patienten benutzt werden, ebenso wie in der breiten Öffentlichkeit.

Der Begriff „Langzeitüberlebende“ sollte weiterhin in der wissenschaftlichen Forschung und in der mit ihr zusammenhängenden Literatur eingesetzt werden, um so die Fachleute auf mögliche Spätfolgen und deren Behandlung aufmerksam zu machen.

2. Die Betreuung eines Kindes mit Krebs bedarf einer umfassenden und ehrlichen Aufklärung (abhängig vom Alter und kulturellen Hintergrund) über die Diagnose, die Behandlungsstrategie und Heilbarkeit der Krankheit.

Die Aufklärung über Heilungschancen eines krebskranken Kindes oder Jugendlichen sollte durch den zuständigen pädiatrischen Onkologen, im Einklang mit allen Beteiligten und unter Berücksichtigung der individuellen Umstände erfolgen.

3. Die Aufklärung der Überlebenden einer Krebserkrankung im Kindesalter und deren Familien hinsichtlich möglicher Risiken ist eine

schwierige und sehr anspruchsvolle Aufgabe. Die Informationen sollten in einer leicht verständlichen Sprache und mit einem positiven Tenor erfolgen. Eine effektive Kommunikation verlangt einen hohen Grad zwischenmenschlicher Kompetenz. Die Überlebenden und deren Familien haben ein Recht, über ihre Heilungschancen, das Rückfallrisiko sowie die möglichen Spätfolgen der Therapie einschließlich der Entstehung von Zweittumoren mündlich und schriftlich ausführlich informiert zu werden.

Das jeweilige Pädiatrisch-Onkologische Zentrum (POZ) ist dafür verantwortlich, nach Abschluss der onkologischen Therapie eine Zusammenfassung der Krankheitscharakteristika, der durchgeführten Therapie sowie der aufgetretenen Komplikationen dem Patienten bzw. seinen Angehörigen auszuhändigen. Darüber hinaus sollte dieses Resümee auch Vorschläge bezüglich der Art und des Zeitplanes der Nachsorge beinhalten, um die Überwachung der ursprünglichen onkologischen Erkrankung zu gewährleisten und mögliche Spätfolgen sowohl der Krebserkrankung als auch der onkologischen Therapie frühzeitig zu erfassen.

Nach dem Übergang ins Erwachsenenalter sollte der Langzeitüberlebende von einem Spezialisten betreut werden, der die gesamte Langzeitnachsorge koordiniert. Beim Auftreten von spezifischen Problemen, die als mögliche Therapiespätfolgen betrachtet werden können, sollte der Betroffene an einen mit dem Problem vertrauten Spezialisten überwiesen werden. Dieser hat das Anrecht auf einen vom POZ verfassten Bericht, der die Krankheit und die therapiebedingten Spätfolgen beinhaltet. Darüber hinaus sollte das POZ über Einrichtungen verfügen, die Auskünfte über den Gesundheitszustand aller ehemaligen krebskranken Kinder aufnehmen und archivieren können.

4. Nach der Heilung von ihrer Krebserkrankung im Kindesalter müssen die Patienten im Rahmen einer kontinuierlichen und systematischen Langzeitnachsorge hinsichtlich potenzieller Spätfolgen weiter betreut werden. Um dem nachzukommen sollte jedes POZ über eine gut strukturierte Nachsorgeklinik verfügen, in der der Patient individuell von einem Spezialistenteam (Pflegepersonal, pädiatrischer Onkologe, Psychologe, Sozialarbeiter und andere) betreut wird.
5. Um eine adäquate Unterstützung und Beratung der Langzeit-überlebenden einer Krebserkrankung im Kindesalter gewährleisten zu können, sollte das POZ aktuelle Informationen im Rahmen von klinischen Forschungsprojekten sammeln. Die Prioritäten dieser Forschungs-Agenden sollten vom Nachsorgeteam mit den Überlebenden und ihren Familien festgelegt werden. Eine evidenzbasierte Beratung erfordert das Zusammentragen von Forschungsergebnissen als Basis für mögliche Empfehlungen. Die Resultate dieser Forschung sollten den Betreuungsteams, den Überlebenden und deren Familien zur Verfügung gestellt werden, damit diese in die Praxis umgesetzt werden können.
6. Die Überlebenden einer Krebserkrankung im Kindesalter und ihre Familien sollten durch systematische Anstrengungen während und nach der Krebstherapie tatkräftig unterstützt werden. Durch die Versorgung mit altersadäquaten Informationen werden sie ermächtigt, mit den aktuellen und auch zukünftigen Belastungen umgehen zu können.
Die meisten Überlebenden und ihre Familien kommen gut mit ihrer Lebenssituation zurecht. Durch den Ausbau von Anpassungsfähigkeiten und Stärkung von Bewältigungsstrategien wird eine Widerstandsfähigkeit entwickelt, die den Betroffenen hilft, die zukünftigen Herausforderungen im Leben wirkungs- und vertrauensvoll zu begegnen und zu überwinden.
Diese Strategien werden besonders bei der Auseinandersetzung mit kritischen Situationen wichtig, wie zum Beispiel bei Therapieende, beim Übertritt von der Nachbehandlung zur Langzeitnachsorge und beim Übergang von einer pädiatrischen zu einer auf die Erwachsenenmedizin fokussierten Gesundheitseinrichtung. Durch eine spezielle Kontaktperson lassen sich solche Übergänge erleichtern.
7. Wie bereits erwähnt, ist die Mehrheit der Überlebenden einer Krebserkrankung im Kindesalter relativ gut, einige sind sogar sehr gut an ihre Lebenssituation angepasst. Im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung weisen einige Überlebende jedoch ein erhöhtes Risiko für Probleme auf, die medizinische, psychologische und soziale Hilfe benötigen. Das Gesundheitssystem sollte diesem Umstand Rechnung tragen.
8. Eltern, Geschwister und andere enge Familienmitglieder sollten immer wieder ermuntert werden, sich aktiv an der Diskussion über die Zukunftspläne der Betroffenen sowie die Organisation und Implementierung psychosozialer Interventionen zu beteiligen.
Eltern und Angehörige spielen eine wichtige Rolle beim Informationsaustausch, bei der Unterstützung anderer Betroffener und bei der Gestaltung und Implementierung zukünftiger Dienstleistungen. Eltern und Elternselbsthilfegruppen sollten daher als aktive Mitglieder in das multidisziplinäre Betreuungsteam integriert werden.
9. Die Öffentlichkeit muss wissen und akzeptieren, dass Krebs im Kindesalter tatsächlich heilbar ist und dass in den letzten 30 Jahren ein signifikanter Fortschritt auf dem Gebiet der onkologischen Therapie stattgefunden hat. So sind heute mehrere hunderttausend Menschen von ihrem Krebs im Kindesalter geheilt. Sie schließen ihre Schul- und Berufsbildung ab und treten als aktive, den Anforderungen des Lebens gewachsene Mitglieder der Gesellschaft ins Erwachsenenalter ein. Eine liberale Gesellschaft sollte sicherstellen, dass Überlebende einen ebenbürtigen Zugang zu Erziehung, Anstellung, Versicherung und medizinischer Versorgung haben.
10. Die Ungleichheit der heutigen Behandlungsstrategien und die unterschiedlichen Heilungsraten sowohl innerhalb eines Landes als auch zwischen den Nationen der Staatengemeinschaft basieren vorwiegend auf sozioökonomischen Unterschieden sowie mangelhaften Ressourcen und bleiben eine große Herausforderung für die internationale Gemeinschaft.

Anmerkung

Es ist nicht möglich, eine exakte Definition für die Heilung festzulegen, die für alle Krebsarten im Kindesalter ihre Gültigkeit behält. Beim Verfassen dieses Dokumentes über das Überleben nach einer Krebserkrankung im Kindesalter kam die Gruppe zu folgender Übereinstimmung: Die Heilung bezieht sich nur auf die ursprüngliche Krebserkrankung ohne Berücksichtigung bereits vorhandener Behinderungen oder die Möglichkeit therapiebedingter Nebenwirkungen. Kinder, die wegen einer Krebserkrankung behandelt wurden, können als geheilt betrachtet werden, wenn sie den Zeitpunkt erreicht haben, an dem das Risiko, an ihrer Grundkrankheit zu sterben, nicht mehr größer ist als das allgemeine Sterberisiko von gleichaltrigen Geschwistern in der Allgemeinbevölkerung. Für viele maligne Erkrankungen im Kindesalter gilt, dass ein Patient, der eine bestimmte Anzahl von Jahren nach der Diagnosestellung rückfallfrei überlebt hat, als geheilt betrachtet werden kann. Der Zeitpunkt dieser Heilung hängt vom jeweiligen Tumortyp, Tumorstadium und anderen biologischen Faktoren ab. Für einige Tumoren lässt sich diesbezüglich jedoch keine genaue Aussage machen, da bei gewissen Krebsformen genetische Faktoren eine bedeutende Rolle hinsichtlich der Ursache und des Ansprechens der Therapie spielen.

Liste der Teilnehmer am Erice Symposium

Epidemiologen: Julianne Byrne (Leitung, Irland), Guido Pastore (Italien), Maria Grazia Valsecchi (Italien), Peter Kaatsch (Deutschland), Mike M. Hawkins (Birmingham)

Pflegepersonal: Faith Gibson (Leitung, England), Moira Bradwell (England), Ulrike Kreichbergs (Schweden), Nelia Langeveld (Niederlande), Anne Thorvildsen (Norwegen), Kathlee Ruccione (USA)

Eltern: Mark Chesler (Leitung, USA), Irina Ban (Serbien), Marianne Naafs-Wilstra (Niederlande), Maria Serrafiero Bonini (Italien), Christine Wandzura (Kanada)

Ärzte: Giuseppe Masera (Leitung, Italien), Ronald D. Barr (Canada), Joern D. Beck (Deutschland), Jos Bokkerink (Niederlande), Gabriele Calaminus (Deutschland), Andreas Feldges (Schweiz), Giulio J. D'Angio (USA), Riccardo Haupt (Italien), Momcilo Jankovic (Italien), Herwig Lackner (Österreich), Thorsten Langer (Deutschland), Edina Magyarosy (Ungarn), Renée Maurus (Belgien), Luisa Massimo (Italien), Concetta Micalizzi (Italien), Anja Moericke (Deutschland), Jacques Otten (Belgien), Pierre Phillipet (Belgien), Gregory Reaman (USA), Cor van den Bos (Niederlande), Anjjo J.P. Verrman (Niederlande)

Psychologen: John J. Spinetta (Leitung, USA), Christine Eiser (England), Cinzia Favara (Italien), Pilar Gonzales-Doupe (England), Gabriela Medin (Spanien), Bob Last (Niederlande), Pia Massaglia (Italien).

Überlebende: Anthony Penn (Leitung, England), Eva Coenen (Niederlande), Angelamaria Cometa (Italien), Marieke van de Wetering (Niederlande)

Danksagung

Das Erice Symposium wurde von der Gaslini Foundation und der San Paolo Foundation, von Buitoni s.p.a. und des M. Letizia Verga Komitees unterstützt. Frau Carla Manganini wird für ihre ausgezeichnete Sekretariatsarbeit gedankt.

Originalarbeit

Haupt R et al., Long term survivors of childhood cancer: Cure and care,
Eur J Cancer (2007), doi:10.1016/j.ejca.2007.04.015

Übersetzung

Dr. med. Andreas Feldges LA em. Ostschweizer Kinderspital, Email: andreas.feldges@gmx.ch

Prof. Dr. med. Jörn Dirk Beck, LESS-Projekt, Universitätsklinikum Erlangen, Kinder- und Jugendklinik; Email: joern-dirk.beck@uk-erlangen.de

Joanna Peeters, MPH, LESS-Projekt, Universitätsklinikum Erlangen, Kinder- und Jugendklinik; Email: joanna.peeters@uk-erlangen.de

Univ.-Prof. Dr. Herwig Lackner, Klinische Abteilung für Hämatologie und Onkologie, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Medizinische Universität Graz