

> Bewerber*innen-Training mit e.on

Dienstag, 28.03.23, 16:00 – 18:00 Uhr
Arnulfstr. 203, 80634 München | Verbindliche Anmeldung bis 14.02.23 über juzu@kona-nachsorge.de

> JuZu-Treffen 2023

So., 29.01.23: Eishockeyspiel, München vs. Düsseldorf
Mi., 22.02.23: Eisstockschießen am Bamberger Haus
Fr., 31.03.23: Spiel, Spaß und Speisen
Di., 09.05.23: Stadttour mit Hey Minga – im VW-Bulli
Fr., 14.07.23: Club-Abend im Sweet Club

Info & Anmeldung: Bitte spätestens eine Woche vorher per E-Mail an juzu@kona-nachsorge.de

WALDPIRATEN-CAMPS

> Home-Camp I: Ü18

für Patienten & Geschwister ab 18 Jahren
18. – 25. Februar 2023

> Camp II: Ostercamp

für Patienten & Geschwister von 16 bis 17 Jahren
05. – 13. April 2023

> Camp III: Pfingstcamp

für Patienten & Geschwister von 9 bis 15 Jahren
31. Mai – 08. Juni 2023

> Camp IV – VIII: Sommercamps

für Patienten & Geschwister von 9 bis 15 Jahren

Camp IV: 06. – 14. Juli 2023

Camp V: 19. – 27. Juli 2023

Camp VI: 02. – 10. August 2023

Camp VII: 16. – 24. August 2023

Camp VIII: 30. August – 07. Sept. 2023

Anmeldung so bald wie möglich
unter www.waldpiraten.de
oder Tel. 06221 – 180 466

KONA | Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-88 | Ulrike Bachmann (Leitung)
info@kona-nachsorge.de

Trauernde Familien

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-87 | Ulla Baier-Schröder
info@kona-nachsorge.de

JUGEND & ZUKUNFT | Berufliche Beratung

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-84 | Jaqueline Fischbach
Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-82 | Tamara Kaschner
juzu@kona-nachsorge.de

Fax +49 (0)89 – 954 59 24-85

SPENDENKONTO

Initiative krebskranke Kinder
München e.V.
KONA
Stadtsparkasse München
IBAN: DE44 7015 0000 0000 3943 61 | BIC: SSKMDEMM

Wir freuen
uns über eine
Spende oder
Mitgliedschaft

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN
Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 16:00 Uhr
Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

ADRESSE
Belgradstr. 32 – 34 | 80796 München

Unter Trägerschaft der Initiative krebskranke Kinder München e.V. | krebs-bei-kindern.de
In Kooperation mit der Münchener Elternstiftung – Lichtblicke für schwerkranke und
krebskranke Kinder – | stiftung-lichtblicke.de



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staats-
ministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und
Frauen gefördert.

Gefördert durch die Bezirke Oberbayern und Niederbayern

kona-nachsorge.de



PROGRAMM
JAN. – JULI
2023

Psychosoziale
NACHSORGE
für Familien mit an
Krebs erkrankten
Kindern



> Gruppe für Eltern in der Nachsorge

jeweils dienstags, 19:00 – 21:00 Uhr
 17.01. | 14.02. | 21.03. | 18.04. | 23.05. | 20.06. | 18.07.23
 Platz für Austausch, Gesprächs- und Denkanstöße
 und Information. Mit Ulrike Bachmann | Ort: KONA
 Anmeldung über ulrike.bachmann@kona-nachsorge.de

**> Online-Vortrag und Austausch für Eltern:
»Stark auch ohne Muckis«**

Donnerstag, 09.02.23, 19:00 Uhr
 Selbstbewusstsein, Stärkung, Integration der Kinder
 nach der Therapie | Referentin: Tanja Kobe | Eintritt frei
 Verbindliche Anmeldung bis zum 16.01.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Familientag mit Greifvogelshow

Samstag, 06.05.23, 14:00 Uhr
 mit anschließender Einkehr und gemütlichem Ausklang
 Ort: Waldklassenzimmer der Falknerei Schreyer,
 Oberschleißheim | Kosten: 10 € pro Person
 Verbindliche Anmeldung bis zum 06.04.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

**> Zeit für Achtsamkeit: Qi Gong – Meditation
in Bewegung, Energie für den Alltag (für Eltern)**

Samstag, 18.03.23, 10:00 – 17:00 Uhr
 mit Marcus Scheibenzuber
 Ort: Kulturzentrum LUISE, Ruppertstr. 5, 80337 München
 Kosten: 12 € pro Person | Begrenzte Teilnehmerzahl!
 Verbindliche Anmeldung bis zum 17.02.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Vater-Kind-Tag: Wir gehen raus!

Samstag, 13.05.23, 9:00 – 17:00 Uhr
 mit der Wildnisschule Chiemgau für Väter, Patienten und
 Geschwister (Jungs und Mädchen) im Alter von 5-11 Jahren
 Ein besonderer Tag gemeinsam in der Natur (Abenteuer –
 Spiele - Handwerken)! Findet wetterunabhängig statt.
 Ort: Krut 2, 83539 Pfaffing (LKR Rosenheim)
 Kosten: 15 € Väter, 8 € pro Kind; inkl. Verpflegung
 Verbindliche Anmeldung bis 17.04.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Raus in die Natur – Raus ins Leben!

15.-16.07.23 Anreise Sa, 9:30 Uhr / Abreise So, 16:00 Uhr
 mit der Wildnisschule Chiemgau für Patienten und
 Geschwister (Jungen & Mädchen) im Alter von 12-17 Jahren
 Lagerfeuer – Spiele – Gemeinschaft – Zelten ...
 Ort: Krut 2, 83539 Pfaffing (LKR Rosenheim)
 Kosten: 20 € pro Jugendliche; inkl. Verpflegung
 Veranstaltung findet wetterunabhängig statt.
 Verbindliche Anmeldung bis 16.06.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

**> Klettergruppe
für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren**

jeweils samstags, 10:00 – 12:00 Uhr
 11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03.23
 Ort: Heavens Gate, München
 Kosten: 30 € für alle Termine | Leitung: Ulrike Dietrich
 Verbindliche Anmeldung bis zum 30.01.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

**> Heilpädagogische Reitgruppe
für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren**

jeweils samstags, 10:00 – 12:00 Uhr
 11.02. | 18.03. | 22.04. | 20.05. | 17.06. | 15.07.23
 Ort: Reitstall Grasbrunn, Harthausener Weg 21, Grasbrunn
 Kosten: 60 € für alle Termine
 Leitung: Brigitte Fischer, Reittherapeutin
 Verbindliche Anmeldung bis zum 30.01.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Online-Yoga 8x75 Min.

jeweils dienstags, 19:00 – 20:15 Uhr
 24. + 31.01. | 07. + 14. + 28.02. | 07. + 14. + 21.03.23
 Mit Renate Kappl, Yogalehrerin
 Kosten: 25 € pro Person
 Verbindliche Anmeldung bis 09.01.23
 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Geschlossene Gruppe für trauernde Eltern

jeweils mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
 01. + 15. + 29.03 | 19.04. | 03. + 17.05. | 14. + 28.06.23
 An acht Abenden wollen wir der Trauer Raum geben
 und Euch dabei begleiten über die verschiedenen
 Facetten der Trauer, Wandlung und Veränderung in
 Austausch zu kommen. Die Abende sind thematisch
 vorbereitet und bauen aufeinander auf.
 Ort: KONA | Kosten 25 € | mit Ulla Baier Schröder und
 Conni Jäger (zertifizierte Trauerbegleiterinnen)
 Verbindliche Anmeldung bis zum 07.01.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Zeit für Achtsamkeit: Qi Gong – Meditation

Samstag, 28.01.23, 10:00 – 15:00 Uhr
 Ort: Kulturzentrum LUISE, Ruppertstr. 5, 80337 München
 mit Renate Wehner
 Kosten: 8 € pro Person
 Verbindliche Anmeldung bis zum 09.01.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Frühjahrstreffen

Gedenkgottesdienst mit anschließendem Mittagessen
 Weitere Informationen werden noch bekannt gegeben

> Wanderung um die Osterseen (mit Einkehr)

Samstag, 08.07.23, Beginn 10:30 Uhr
Treffpunkt auf dem Parkplatz Iffeldorf
 Leichte Wanderung, auch mit Kinderwagen möglich
 Verbindliche Anmeldung bis zum 10.06.23 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

Eine Ermäßigung der Teilnahmegebühr
 für **alle Veranstaltungen** ist unter
 bestimmten Voraussetzungen möglich.

Bitte bei KONA nachfragen.