

JUZU-TREFFEN

- > **Spieleabend, ab 18 Jahren**
Montag, 19.01.2026
- > **Keramik Bemalen bei Froh und Bunter, ab 14 Jahren**
Dienstag, 03.02.2026
- > **Bowling, ab 18 Jahren**
Freitag, 13.03.2026
- > **Siebdruck Workshop, ab 14 Jahren**
Dienstag, 14.04.2026
- > **Biergarten, ab 18 Jahren**
Dienstag, 14.07.2026

Treffpunkt und Uhrzeit

werden je nach geplanter Veranstaltung bekanntgegeben.

Infos und Anmeldung für die JuZu-Treffen:

Bitte per E-Mail an juzu@kona-nachsorge.de
bis spätestens eine Woche vorher.

Natürlich könnt Ihr Euch auch gerne telefonisch
oder persönlich anmelden.

KONA | Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

FACHBEREICH FAMILIEN

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-85 | Vedrana Zaimovic
Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-86 | Antonia Goller
info@kona-nachsorge.de

FACHBEREICH JUGEND & ZUKUNFT

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-82 | Tamara Kaschner
Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-84 | Jaqueline Fischbach
juzu@kona-nachsorge.de

FACHBEREICH TRAUERnde FAMILIEN

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-87 | Ulla Baier-Schröder
info@kona-nachsorge.de

BANKVERBINDUNG

Initiative krebskranke Kinder München e.V.
Kinderkrebshilfe und Nachsorge Bayern
HypoVereinsbank München
IBAN: DE04 7002 0270 0044 7113 46
BIC: HYVEDEMXXXX
Verwendungszweck: KONA

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN

Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 16:00 Uhr
Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

ADRESSE

Belgradstr. 32 – 34 | 80796 München

Unter Trägerschaft der Initiative krebskranke Kinder München e.V.
Kinderkrebshilfe und Nachsorge Bayern | krebs-bei-kindern.de

In Kooperation mit der Münchener Elternstiftung
– Lichtblicke für schwerkranke und krebskranke Kinder – | stiftung-lichtblicke.de

mit freundlicher
Unterstützung der
Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

kona-nachsorge.de

Eine Ermäßigung der Teilnahmegebühr für alle
Veranstaltungen ist unter bestimmten Voraussetzungen
möglich. Bitte bei KONA nachfragen.



**PROGRAMM
JAN.–JULI
2026**

**Psychosoziale
NACHSORGE**
für Familien mit an
Krebs erkrankten
Kindern



NACHSORGE DER INITIATIVE
KREBSKRANKE KINDER MÜNCHEN e.V.

ELTERN & FAMILIEN

> Ge(h)sprächsrunde für Eltern

jeweils dienstags von 19:00 – 21:00 Uhr
20.01. | 10.02. | 28.04. | 23.06. in den Räumen von KONA
17.03. | 19.05. | 14.07. zum Ge(h)spräch/Spaziergang
In diesem Rahmen ist Platz für Austausch, Gemeinschaft, Denkanstöße und Information. Begleitung: Antonia Goller
Treffpunkt: KONA | Anmeldung jeweils bis zum Donnerstag davor über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Zeit für Achtsamkeit: Qi Gong-Tag für Eltern

Energie tanken für den Alltag mit Markus Scheibenzuber
Sonntag, 25.01., 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Kulturzentrum LUISE, Ruppertstr. 5, München
Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in, inkl. gemeinsamen Mittagessen | Verbindliche Anmeldung bis zum 09.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Klettergruppe für Kinder von 6 – 11 Jahren

jeweils samstags von 10:00 – 12:00 Uhr
14.02. | 28.02. | 07.03. | 21.03.
Ort: Heavens Gate, München | Kosten: 30 € pro Teilnehmer*in für alle Termine | Leitung: Saskia Tyroller | Verbindliche Anmeldung bis zum 14.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Klettergruppe für Jugendliche von 12 – 21 Jahren

jeweils samstags von 13:00 – 15:00 Uhr
14.02. | 28.02. | 07.03. | 21.03.
Ort: Heavens Gate, München | Kosten: 30 € pro Teilnehmer*in für alle Termine | Leitung: Ulrike Dietrich | Verbindliche Anmeldung bis zum 14.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Heilpädagogische Reitgruppe für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

jeweils samstags von 10:00 – 12:00 Uhr
21.02. | 21.03. | 25.04. | 16.05. | 20.06. | 18.07.
Ort: Reitstall Grasbrunn | Kosten: 60 € pro Teilnehmer*in für alle Termine | Leitung: Brigitte Fischer, Reittherapeutin
Verbindliche Anmeldung bis zum 21.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Schreiben als Oase. Ein Abend zum Auftanken und zur Selbstbegegnung.

Montag, 23.02., 18:00 – 21:00 Uhr
Vielfältige Impulse regen zum individuellen Schreiben an. Gespräche vertiefen die Erfahrung und machen sie zu etwas Gemeinschaftlichem. | Leitung: Beate Schäfer | Ort: KONA
Kosten: 8 € pro Teilnehmer*in | Verbindliche Anmeldung bis zum 02.02.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

ELTERN & FAMILIEN

> Zeit für mich – in Farbe | Ausdrucksmalen für Mütter

Mo. 09.03., 16:00 – 18:30 Uhr | Do. 23.04., 19:00 – 21:30 Uhr
Auf großformatigem Papier mit Farbe spielen – klecksen, kratzen, klopfen ... und am Ende sich selbst wieder ein Stückchen nähernkommen. | Ort: Frauenateliergemeinschaft, Arcisstr. 62, München. | Leitung: Carola Gäde | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in | Verbindliche Anmeldung jeweils bis 3 Wochen vorher über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Geschwistertage: 6 – 13 Jahren

Jeweils samstags von 10:00 – ca. 16:00 Uhr
14.03. | 09.05. | 04.07.
Ort: bei KONA und bei Ausflügen in der näheren Umgebung
Weitere Informationen erhalten Sie einige Wochen vorher per E-Mail. Leitung: Vedrana Zaimovic und Andrea Lutz
Verbindliche Anmeldung jeweils bis 3 Wochen vorher über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Wildnistag an der Isar

Samstag, den 18.04., 9:00 Uhr – 16:00 Uhr
für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Ort: Isarabschnitt in Ismaning | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in | Leitung: Marion und Markus von der Wildnisschule Chiemgau | Verbindliche Anmeldung bis zum 18.03.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Familientag mit Greifvogelshow

mit anschließender Einkehr und gemütlichem Ausklang
Freitag, 22.05., 15:00 Uhr
Ort: Waldklassenzimmer der Falknerei Schreyer, Oberschleißheim | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in
Verbindliche Anmeldung bis zum 10.04.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Wildniscamp für Jugendliche

Samstag, 18.07., 9:30 Uhr – Sonntag, bis 19.07., 16:00 Uhr
für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren
Ort: Krut 2, 83539 Pfaffing, Landkreis Rosenheim
Kosten: 30 € pro Teilnehmer*in, inkl. Verpflegung
Leitung: Marion und Markus von der Wildnisschule Chiemgau
Verbindliche Anmeldung bis zum 18.06.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

TRAUERnde FAMILIEN

> Zeit für Achtsamkeit – Ankommen, Ruhe finden, Kraft tanken

Achtsame Übungen für Körper und Geist
Samstag, 07.02., 11:00 – 16:00 Uhr
Mit Renate Wehner | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in
Ort: Studio 148, Theresienstr. 148, München
Verbindliche Anmeldung bis 23.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Kintsugi-Workshop

Samstag, 28.02., 10:00 – 15:00 Uhr
Kintsugi, eine alte japanische Kunst, bedeutet „Goldverbindung“. Heilung geschieht dort, wo wir unsere Brüche nicht verbergen, sondern sie mit Liebe und Achtsamkeit zum Leuchten bringen.
Mit Nhi-Ha-Phan Sayar und Ulla Baier-Schröder
Ort: KONA, Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in
Verbindliche Anmeldung bis zum 13.02.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Geschwistertage für trauernde Geschwister von 7 – 13 Jahren

jeweils samstags, 18.04. und 27.06., 10:00 – ca. 16:00 Uhr
Ort: bei KONA und bei Ausflügen in der näheren Umgebung
Leitung: Ulla Baier-Schröder und Antonia Goller
Verbindliche Anmeldung jeweils bis 3 Wochen vorher über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Frühjahrstreffen

Samstag, 25.04., 10:00 – 16:00 Uhr
Gedenkgottesdienst; anschließend gemeinsames Mittagessen, Zeit für Austausch und Kontakt
Ort: Sophienkirche München Riem, Platz der Menschenrechte 1
Verbindliche Anmeldung bis 25.03.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

Eine Ermäßigung der Teilnahmegebühr für alle Veranstaltungen ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Bitte bei KONA nachfragen.