

JUZU-TREFFEN

- > **Spielerabend, ab 18 Jahren**
Montag, 19.01.2026
- > **Keramik Bemalen bei Froh und Bunter, ab 14 Jahren**
Dienstag, 03.02.2026
- > **Bowling, ab 18 Jahren**
Freitag, 13.03.2026
- > **Siebdruck Workshop, ab 14 Jahren**
Dienstag, 14.04.2026
- > **Biergarten, ab 18 Jahren**
Dienstag, 14.07.2026

Treffpunkt und Uhrzeit

werden je nach geplanter Veranstaltung bekanntgegeben.

Infos und Anmeldung für die JuZu-Treffen:

Bitte per E-Mail an juzu@kona-nachsorge.de
bis spätestens eine Woche vorher.

Natürlich könnt Ihr Euch auch gerne telefonisch
oder persönlich anmelden.

KONA | Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

FACHBEREICH FAMILIEN

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-85 | Vedrana Zaimovic

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-86 | Antonia Goller

info@kona-nachsorge.de

FACHBEREICH JUGEND & ZUKUNFT

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-82 | Tamara Kaschner

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-84 | Jaqueline Fischbach

juzu@kona-nachsorge.de

FACHBEREICH TRAUERENDE FAMILIEN

Tel. +49 (0)89 – 954 59 24-87 | Ulla Baier-Schröder

info@kona-nachsorge.de

BANKVERBINDUNG

Initiative krebskranke Kinder München e.V.

Kinderkrebshilfe und Nachsorge Bayern

HypoVereinsbank München

IBAN: DE04 7002 0270 0044 7113 46

BIC: HYVEDEMMXXX

Verwendungszweck: KONA

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN

Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 16:00 Uhr

Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

ADRESSE

Belgradstr. 32 – 34 | 80796 München

Unter Trägerschaft der Initiative krebskranke Kinder München e.V.
Kinderkrebshilfe und Nachsorge Bayern | krebs-bei-kindern.de

In Kooperation mit der Münchener Elternstiftung
– Lichtblicke für schwerkranke und krebskranke Kinder – | stiftung-lichtblicke.de

mit freundlicher
Unterstützung der
 Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

kona-nachsorge.de



PROGRAMM
JAN. – JULI
2026

Psychosoziale
NACHSORGE
für Familien mit an
Krebs erkrankten
Kindern



KONA

NACHSORGE DER INITIATIVE
KREBSKRANKE KINDER MÜNCHEN E.V.

Eine Ermäßigung der Teilnahmegebühr für alle
Veranstaltungen ist unter bestimmten Voraussetzungen
möglich. Bitte bei KONA nachfragen.

> Ge(h)sprächsrunde für Eltern

jeweils dienstags von 19:00 – 21:00 Uhr

20.01. | 10.02. | 28.04. | 23.06. in den Räumen von KONA
17.03. | 19.05. | 14.07. zum Ge(h)spräch/Spaziergang

In diesem Rahmen ist Platz für Austausch, Gemeinschaft, Denkanstöße und Information. Begleitung: Antonia Goller
Treffpunkt: KONA | Anmeldung jeweils bis zum Donnerstag davor
über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Zeit für Achtsamkeit: Qi Gong-Tag für Eltern

Energie tanken für den Alltag mit Markus Scheibenzuber

Sonntag, 25.01., 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kulturzentrum LUISE, Ruppertstr. 5, München
Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in, inkl. gemeinsamen
Mittagessen | Verbindliche Anmeldung bis zum 09.01.26
über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Klettergruppe für Kinder von 6 – 11 Jahren

jeweils samstags von 10:00 – 12:00 Uhr

14.02. | 28.02. | 07.03. | 21.03.

Ort: Heavens Gate, München | Kosten: 30 € pro Teilnehmer*in
für alle Termine | Leitung: Saskia Tyroller | Verbindliche Anmel-
dung bis zum 14.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Klettergruppe für Jugendliche von 12 – 21 Jahren

jeweils samstags von 13:00 – 15:00 Uhr

14.02. | 28.02. | 07.03. | 21.03.

Ort: Heavens Gate, München | Kosten: 30 € pro Teilnehmer*in
für alle Termine | Leitung: Ulrike Dietrich | Verbindliche Anmel-
dung bis zum 14.01.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Heilpädagogische Reitgruppe für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

jeweils samstags von 10:00 – 12:00 Uhr

21.02. | 21.03. | 25.04. | 16.05. | 20.06. | 18.07.

Ort: Reitstall Grasbrunn | Kosten: 60 € pro Teilnehmer*in
für alle Termine | Leitung: Brigitte Fischer, Reiththerapeutin
Verbindliche Anmeldung bis zum 21.01.26 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Schreiben als Oase. Ein Abend zum Auftanken und zur Selbstbegegnung.

Montag, 23.02., 18:00 – 21:00 Uhr

Vielfältige Impulse regen zum individuellen Schreiben an.
Gespräche vertiefen die Erfahrung und machen sie zu etwas
Gemeinschaftlichem. | Leitung: Beate Schäfer | Ort: KONA
Kosten: 8 € pro Teilnehmer*in | Verbindliche Anmeldung bis zum
02.02.26 über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Zeit für mich – in Farbe | Ausdrucksmalen für Mütter

Mo. 09.03., 16:00 – 18:30 Uhr | Do. 23.04., 19:00 – 21:30 Uhr

Auf großformatigem Papier mit Farbe spielen – klecksen,
kratzen, klopfen ... und am Ende sich selbst wieder ein
Stückchen näherkommen. | Ort: Frauenateliergemeinschaft,
Arcisstr. 62, München. | Leitung: Carola Gäde | Kosten: 10 €
pro Teilnehmer*in | Verbindliche Anmeldung jeweils bis
3 Wochen vorher über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Geschwistertage: 6 – 13 Jahren

Jeweils samstags von 10:00 – ca. 16:00 Uhr

14.03. | 09.05. | 04.07.

Ort: bei KONA und bei Ausflügen in der näheren Umgebung
Weitere Informationen erhalten Sie einige Wochen vorher
per E-Mail. Leitung: Vedrana Zaimovic und Andrea Lutz
Verbindliche Anmeldung jeweils bis 3 Wochen vorher
über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Wildnistag an der Isar

Samstag, den 18.04., 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Ort: Isarabschnitt in Ismaning | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in |
Leitung: Marion und Markus von der Wildnisschule Chiemgau |
Verbindliche Anmeldung bis zum 18.03.26
über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Familientag mit Greifvogelshow

mit anschließender Einkehr und gemütlichem Ausklang

Freitag, 22.05., 15:00 Uhr

Ort: Waldklassenzimmer der Falknerei Schreyer,
Oberschleißheim | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in
Verbindliche Anmeldung bis zum 10.04.26 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Wildniscamp für Jugendliche

Samstag, 18.07., 9:30 Uhr – Sonntag, bis 19.07., 16:00 Uhr

für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren
Ort: Krut 2, 83539 Pfaffing, Landkreis Rosenheim
Kosten: 30 € pro Teilnehmer*in, inkl. Verpflegung
Leitung: Marion und Markus von der Wildnisschule Chiemgau
Verbindliche Anmeldung bis zum 18.06.26 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Zeit für Achtsamkeit – Ankommen, Ruhe finden, Kraft tanken

Achtsame Übungen für Körper und Geist

Samstag, 07.02., 11:00 – 16:00 Uhr

Mit Renate Wehner | Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in
Ort: Studio 148, Theresienstr. 148, München
Verbindliche Anmeldung bis 23.01.26
über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Kintsugi-Workshop

Samstag, 28.02., 10:00 – 15:00 Uhr

Kintsugi, eine alte japanische Kunst, bedeutet „Gold-
verbindung“. Heilung geschieht dort, wo wir unsere Brüche
nicht verbergen, sondern sie mit Liebe und Achtsamkeit
zum Leuchten bringen.
Mit Nhi-Ha-Phan Sayar und Ulla Baier-Schröder
Ort: KONA, Kosten: 10 € pro Teilnehmer*in
Verbindliche Anmeldung bis zum 13.02.26
über veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Geschwistertage für trauernde Geschwister von 7 – 13 Jahren

jeweils samstags, 18.04. und 27.06., 10:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort: bei KONA und bei Ausflügen in der näheren Umgebung
Leitung: Ulla Baier-Schröder und Antonia Goller
Verbindliche Anmeldung jeweils bis 3 Wochen vorher über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

> Frühjahrestreffen

Samstag, 25.04., 10:00 – 16:00 Uhr

Gedenkgottesdienst; anschließend gemeinsames
Mittagessen, Zeit für Austausch und Kontakt
Ort: Versöhnungskirche in Emmering,
Lauscherwörth 1
Verbindliche Anmeldung bis 25.03.26 über
veranstaltungen@kona-nachsorge.de

Eine Ermäßigung der Teilnahmegebühr für alle
Veranstaltungen ist unter bestimmten Voraus-
setzungen möglich. Bitte bei KONA nachfragen.